

Dein morgendlichen Spiegelbild ist eine Herausforderung und Du bist im Unfrieden mit Dir und Deinem Aussehen?

Du bist viel oft im "ZU-ZU-Modus": ZU dick, ZU faltig, ZU viel Cellulite, ZU wenig Busen usw...?

Und manchmal macht Dir das Stress, überkommen Dich Scham- und vielleicht sogar Schuldgefühle?

Du sagst Deinem Spiegelbild häufig Schimpfworte, die Du niemals zu Deiner Freundin sagen würdest?

Du zweifelst immer wieder mal daran, ob Du schön bist? Schön genug?



Und vor allem bist Du nicht alleine!
Denn mehr als 90 % aller Frauen fühlen sich nicht schön genug und haben etwas an sich auszusetzen.

Schuld bist aber nicht Du, sondern ein völlig überzogenes, irreales, nicht erreichbares und daher uns Frauen verletzendes Schönheitsideal! Möchtest Du Dich schön machen, aber den Schönheitswahn nicht mehr mitmachen?

Möchtest Du aufhören, an Dir herum zu meckern und ein volles "JA!" zu Dir finden?

Möchtest Du wieder spüren, wie schön Du bist und mit Deinem Körper im Frieden leben?

Möchtest Du zutiefst überzeugt sein von dem Satz: "Es ist schön, dass es mich gibt!"...

Und vor allem: Möchtest Du Deinem Spiegelbild jubelnd zurufen können:



... selbst wenn Du findest, dass Du dem vorherrschenden, Schönheitsideal nicht so recht entsprichst? Für Dich und unsere Leidensschwestern habe ich ein **Programm** zusammengestellt, wie wir aus dieser Negativspirale wieder herausfinden und zur **Königin unseres Lebens** werden:

Fall in love with your body

Wie Du über Falten, Kurven und Dellen neu denkst und eine tiefe Freundschaft mit Deinem Körper beginnst









Damit Du die Möglichkeit hast, vorher in das Thema hinein zu schnuppern und mich besser kennen zu lernen, lade ich Dich sehr herzlich zu einem

Online-Vortrag ein. Er ist für Dich kostenfrei.



Termine zur Auswahl:

Sonntag, 11. Oktober 2020 Dienstag, 13. Oktober 2020

Uhrzeit:

20 Uhr - (ca. 90 Min.)

Achtung!

Da die Technik noch nicht steht, melde Dich bitte **per Mail** bei mir an, dann erhältst Du rechtzeitig den Einladungs-Link und alle weiteren Infos:

kontakt@juttawimmer.com

***** TEILE DIESEN VORTRAG *****

mit Deinen Lieblingsmenschen, Deinen Freundinnen, Schwestern, Müttern, Schwägerinnen und Nachbarinnen...





Jutta M. Wimmer

Jutta studierte **Psychologie**, **Pädagogik** und **Soziologie** und war fast 20 Jahre lang als Dozentin tätig.

Heute ist die **Autorin** und **mehrfach prämierte Referentin**, die u.a. in Berlin den begehrten
Rednerpreis "Vortragsrednerin des Jahres 2015"
erhielt, mit ihren Vorträgen international unterwegs.

Als **Persönlichkeits- und Businessmentorin** ermächtigt sie Frauen dazu,

- in ihre ureigene Größe zu wachsen,
- ihren kostbaren Lebensschatz zu heben,
- authentisch und frei ihren Weg zu gehen
- und die zu werden, die sie im Innersten bereits sind: wunderbare Königinnen.

Ich freu mich auf Dich!

Kontakt:

Jutta Wimmer
Hochweg 7, 86971 Peiting
www.juttawimmer.com
Mail: kontakt@juttawimmer.com
Mobil: 0151-41806719